

# あなたにピッタリの新しいスポーツジムの活用法

コロナ収束に向けて、運動を始めようと検討されている方へ貢献できればと考えました。



# 70分登録

ご好評につき

第4期生募集 2023年1月～6月

## 活用例の1つ



## 運動不足を解消

(トレーニングウェアで)  
ウォーキング

そのままジムへ

そのまま自宅へ  
ウォーキング

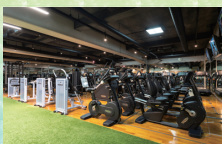
汗を流す

その他の活用例は裏面へ →

新型コロナウイルスのまん延に伴い、「3密」を気にせず、「パッと来て、パッと帰る」という活用法がコロナ禍では求められるのでは？と考え、2021年3月に募集をした所、多くの方に喜んでいただき、運動習慣をつけるきっかけを作りました。

現在はコロナの収束が見え、普段の生活に戻りつつあります。「また、運動しようかな、でも体力が心配」という方が、少しずつ身体を慣らす為の期間を作り、本格的な運動習慣を作るきっかけになればと思い、70分登録、第4期生の募集を行います。

すべての施設を  
ご利用できます



定員がごさいますので  
今すぐお申込みを!



申込は今すぐ  
こちらから

## ご利用時間

下の時間の中での70分間ご利用 (1日1回のみ)

月～金 17:00 ～ 22:30  
土 9:30 ～ 22:30  
日・祝 9:30 ～ 19:00

月会費 月々 5,500円 (税込)

登録料 2,200円 (税込)

募集人数 50名  
—— 1月・2月期間限定募集 ——

●スタッフのサポートがない、フリープランです。●70分はチェック in ～ out までの時間です。

## ジャズダンス 超入門 [2月開講] 1月17日・24日

ダンス経験ゼロの方限定新しい年に新しいことはじめましょう!! 11:00～12:00

無料体験  
受付中!!



フィットネスクラブ

## ピノス 洛西口

TEL.

# 075-932-5161

厚生労働大臣認定健康増進施設  
— 指定運動療施設 —

〒617-0002 京都府向日市寺戸町石田 9-1

営業時間 平日・土曜日 9:30～22:30  
日曜日・祝日 9:30～19:00

休館日 毎月1日/11日/21日/月末最終日  
年末年始、夏季(8月中旬)、その他施設点検など



阪急京都線・洛西口駅前/JR桂川駅徒歩7分  
ご利用いただいているお客様の地域  
向日市・西京区・南区・洛西・桂坂・桂・長岡京市・大山崎

@pinos.rakusai

ピノス 洛西口

施設の最新情報を随時配信中!



▲公式ホームページ

