



今から始める

整える

カラダ

毎年冬は

冷え性

40過ぎから

太りやすい

一日中
デスクワーク

体がかたい

身体の歪み

姿勢が悪い

休みが
楽しめない

疲れやすい

腰痛・ひざ痛

関節の痛み



筋肉をほぐして整える。ココロもカラダもやわらか元気!

鍛えるから整えるへ。

カラダ本来の能力を引き出すコンディショニングトレーニングで
日頃の積み重なった悩みを根本から改善しよう!

詳しくは中面へ

フィットネスクラブ **ピノス 洛西口**

Instagram・フェイスブックも随時更新中!

☎075-932-5161

住所: 京都府向日市寺戸町石田9-1



厚生労働大臣認定健康増進施設

ピノス

検索

www.pinos.co.jp

