

やさしい水で、泳ごう。

ピノスは高純水プール。肌や髪への刺激が少なく、あがったあとも、気持ちいい。それが高純水の力。

水へのこだわりの
詳しい内容は
こちら▶▶▶



POOL 大人プールプログラム

泳いでみたいを応援! はじめての四泳法

初心者の方へ25mを泳ぐ為のポイントをお伝えします。クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライを月替わりで実施しています。



マッサージプール



サウナ(ドライ/ミスト)



屋外ジャグジー

泳げなくても大丈夫! アクアウォーキング

水中では「浮力」があり、膝や腰への負担が軽減されます。また、「抵抗」もあり、筋肉への負荷がかかり、筋力アップにもつながります。



腰痛・膝痛に
おすすめ

水の中で楽しく運動! 水中プログラム!

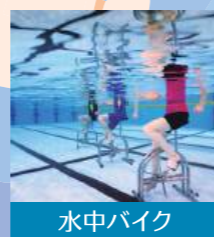


- らくらくアクア
- ガンガンアクア
- ZUMBAアクア

初心者から上級者まで楽しめる、様々なプログラムをご用意しています。

膝や腰が痛い。でも、運動したい 水中運動

腰痛・膝痛に
おすすめ

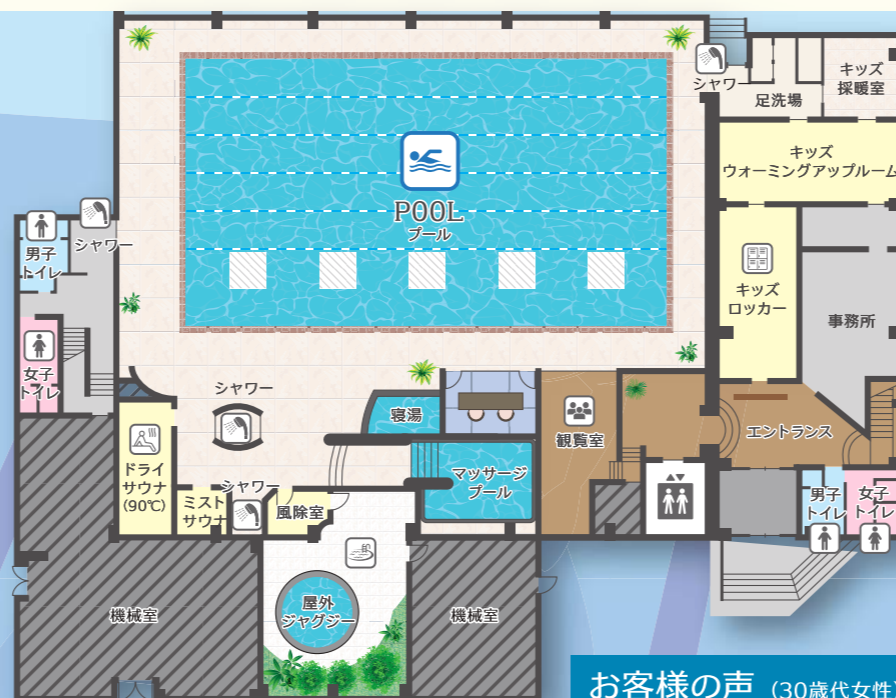


水中バイク



水中トランポリン

※大人会員様の更衣室は2階にあります。浴室やシャワーブースも完備しています。



25m×6コース



観覧室

お客様の声 (30歳代女性)

「泳ぐと鼻水や目のかゆみが出る」と悩まれていた方が、当館のプールを体験して驚かれました。

「泳いでも鼻水が出ない!」「目が痛くない、涙も出ない!」「上がった後の肌のツツパリがない!」

高性能ろ過システムで塩素の刺激を抑えているため、敏感肌や鼻炎が気になる方も、肌荒れや目の痛みを気にせず心地よく泳げます。

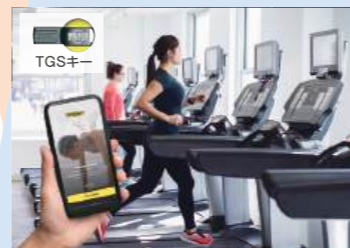
フィットネス会員様はスタジオ、ジムもご利用いただけます!



STUDIO 3階

2つのスタジオ完備。足腰の負担を軽減させるクッションフロアを採用しています。

レッスンスケジュール表は
こちら▶▶▶



GYM 2階

TGS テクノジムシステムを採用。あなただけの運動メニューをスタッフが作成。専用アプリで運動状況が確認できます。

運動を習慣化する 60日チャレンジ

入会後のサポート
60日間で週2回の利用を目標にトレーニングするプログラムです。ピノスの会員様で運動を継続されている方を調べた結果、ご入会から約2ヶ月の間に16日(週2回)以上来られていた方は、その後も継続されることがわかっています。

- ①「体組成計」と「AI姿勢分析」でボディチェック
- ②カウンセリングとオリジナルメニュー作成
- ③マンツーマントレーニング(3回)開始
- ④「運動の習慣化」目標達成

詳しい内容は
こちら▶▶▶

水泳をもっと学びたい方へ 成人スクール(初級・中級・上級)

有料

他のスクールとは違い、ピノスでは「力を抜いた無駄のないきれいなフォーム」を目指します。泳ぐだけのスクールとは違います。60歳を過ぎてから水泳に挑戦される方が増えています。



大人スクールの
詳しい内容は
こちら▶▶▶



進級テストをしないから、のびのび育つ! ピノススイミングスクール

有料

進級テストがない全国的にも珍しいスタイルで、比較やプレッシャーを感じず、水泳を心から楽しめます。少人数かつ半年間の固定担当制により、一人ひとりのペースに寄り添った指導で、のびのびと成長をサポートします。



詳しい内容は
こちら▶▶▶



当施設をご検討の方はぜひご相談ください!

お急ぎの方はお電話で。またいつでもご予約いただけるメールをご活用ください。

ご相談無料
事前予約はこちら

075-932-5161

電話受付時間 平日・土曜日 9:30~21:00
日曜日・祝日 9:30~17:30

メール

メールフォームでの
お問合せはこちら

pinos.co.jp/form/form_1.html

