



日	月	火	水	木	金	土
8/30	31 休館日	1 休館日	2 新スタジオ レッスン発表 ボウリングサークルピノスポケット練習会 14:00～エミナース	3 ボディチェック月間スタート 2日～ 第1弾「体脂肪測定」	4	5
6	7 ボウリングサークル ピノスポケット練習会 20:00～エミナース	8	9 アクティブシニアの 2週間 9/17～30	10	11 休館日	12
13	14	15	16 ボウリングサークル ピノスポケット練習会 14:00～エミナース	17 アクティブシニアの2週間 アフリカ紅茶販売会・キャタピラン販売会・水素水キャンペーン	18	19
20	21 休館日	22 特別レッスンスケジュール 栄養講座	23 健康講座	24 アフリカ紅茶販売会・キャタピラン販売会・水素水キャンペーン 足型測定&アドバイス会	25 健康測定	26
27	28 アクティブシニアの2週間 アフリカ紅茶販売会・キャタピラン販売会・水素水キャンペーン ボディアート直販	29	30	10/1 休館日	2	3

10月

新スタジオレッスン登場

第1弾 2014年10月開始
[MEGADANZ]

第2弾 2015年4月開始
[UBOUND]

第3弾 2015年10月開始

9月2日発表!!

ご期待ください!

NEWフェイスも登場!!

水素水会員 キャンペーン

9月17日(木)～30日(水)

水素水会員

1ヶ月 1,500円(税抜)

高濃度水素水を飲み放題
アンチエイジングに効果的!!

特典

●期間中に「水素水会員」にお申し込みの方

- 9月30日まで無料で飲み放題
- 専用ボトル1本プレゼント
- 10月水素水月会費を半額に!!

※お試しキャンペーンも同時開催 専用ボトル(216円)をご購入の方に10回(1000円分)無料券をプレゼント!!先着30名様限定!!

便秘が
なくなった!!

血液検査の
数値が
よくなった!!

肌のツヤが
よくなった!!

アクティブシニアの2週間

9月17日(木)～30日(水)

この期間、60歳以上の方に限り、1日500円(税込)で1回全施設をご利用いただけます。

※会員様のご家族・ご友人・ご見学者に限らせていただきます。
※施設の快適性維持のため、1日5組までとさせていただきます。

特別レッスンスケジュール

9月22日(火・祝)・23日(水・祝)

Aスタジオ・Bスタジオ・プールのレッスンが特別なレッスンスケジュールとなります!

10月からの新レッスン体験やコラボレッスンなどプールプライベートレッスンも実施予定。

9月2日に館内告知します!!
ご期待ください!

健康講座 無料

9月23日(水・祝) 10:00～10:45

健康療法
「快適な睡眠を目指して」

明治国際医療大学附属総合医療センター長
今西二郎 博士

■Bスタジオ / 定員30名 / フロントにて受付

栄養講座 無料

9月22日(火・祝) 13:30～14:30

「サルコペニアの予防」

ピノススタッフの管理栄養士 長松がカラダに優しい、食事の取り方などを教えます。

■Bスタジオ / 定員30名 / フロントにて受付

足型測定&アドバイス会 無料

9月24日(木)・10月7日(水)・8日(木) 11:00～20:00

フットスキャナーで足型を測定。その結果を元に改善点などを具体的にアドバイスさせていただきます。同時にインソールや靴のお悩みにも応えさせていただきます。

■フロントにて受付

ボディアート直販

9月28日(月)・29日(火) 11:00～20:00

スタジオウェアの「ボディアート」がピノスで直接販売会を実施。10月からの新レッスンは新ウェアで!!

健康測定 有料

9月25日(金) 10:00～20:00

認定特定非営利活動法人健康ラボステーションが「骨密度」「血流」「血管年齢」「HbA1c」4種類の測定を実施。この機会にぜひ、測定してください。ご家族・ご友人の方へもお知らせください。

※「HbA1c」測定のみ事前予約制とさせていただきます。

骨密度測定	500円(税込)	血流測定	300円(税込)
「HbA1c」測定	1,000円(税込)	血管年齢測定	300円(税込)

※HbA1c測定とは、過去1～2ヶ月の血糖の状態がわかる測定です。

「アフリカ紅茶 試飲販売会」

9月17日(木)～30日(水) 終日

「アフリカ紅茶 試飲販売会」こんな方におススメ!

- 生活が不規則
- ストレスが多い
- 気分がのらない

「キャタピラン販売会」

結ばない靴ひも

「キャタピラン販売会」キャタピランの効果

- 靴の脱ぎ履きが楽になる
- 靴のフィット感が高まる
- ほどける心配がない