

仕事帰りに嬉しい♡  
手ぶら登録

10月・11月の2ヶ月限定募集

ピノス 洛西口

検索

# スタジオオナイト 登録募集

選べるコース

レッスンは、ヨガ・エアロビクス・フラダンス・トランポリン・ダンスなど  
曜日選択制：月曜日から土曜日。変更は1ヶ月単位で可能です。

週1回コース 5,000円（税別）  
週2回コース 7,000円（税別）

仕事帰りに嬉しい♡

手ぶらで来れる“手ぶら登録” ※手ぶら登録料 1,500円 / 月（税別）

普段お使いのスポーツウェア、シューズを預けるだけ！ご使用後は、洗濯をして保管し次回ご使用時にお渡します。バスタオル・フェイスタオルは無料でレンタル可能です。お気軽に、身軽に、お越しください♪

仕事が忙しい…  
でも、曜日を決めたら  
週1ぐらいならできる!!

手ぶら登録したから  
身軽で嬉しい

お仕事の疲れを癒したい。  
週1回コースでヨガをしようかな。

リラックスもしたい！  
思いっきり運動もしたい！  
週2回コースにしよう♪

レッスンだから  
楽しくカラダを動かせそう！  
これなら続くかも…♡

運動後にラウンジで  
マッサージを  
して帰ろうかな

メイクルーム&お風呂が  
きれいで使いやすい

ようこそ  
ピノス洛西口へ！

解放感がある綺麗な  
スタジオ♪



マッサージ機も  
種類豊富な本も  
揃ったラウンジ



## 私たちがサポートします



向山 歩

担当レッスン  
火曜日 19:00-19:45「UBOUND」  
20:00-20:45「OXIGENO」  
土曜日 19:15-20:00「UBOUND」

運動不足解消！ストレス解消！に  
一緒に楽しく気持ちのいい汗を流しましょう！



吉岡 慎平

担当レッスン  
水曜日 20:00-20:45「グループパワー」

きれいなラインのスタイルには筋力アップ  
が重要です。女性の方の受講も多いです！  
この秋から一緒に頑張りましょう！



村上幸代

担当レッスン  
ピノスタジオ担当

夜のスタジオ受講人数は平均 10 数名です。  
広々とした空間で、気持ちのいい汗を流しませんか？  
10 月導入の新レッスン「オキシジェノ」がおすすめです！  
火曜日 20 時開始です！ぜひ、チャレンジしてください。

### リラックスの金曜日

18:00 ピノスイン！  
18:00 読書&軽食  
19:00 ヨガ  
19:50 フラダンス  
21:00 お風呂

マッサージ機もあるし  
図書館みたいに本も  
あるから楽しめる！

最後にまったりと、  
お風呂に入って帰宅

### アクティブな火曜日

手ぶら登録で仕事帰りに  
身軽に来れちゃう！

とにかく体を動かしたい！  
汗をたくさん流したい！

18:30 ピノスイン！  
19:00 トランポリン  
20:15 エアロビクス  
21:00 ズンバ  
22:00 お風呂

## スタジオナイト登録

ご利用施設 ※有料レッスン受講不可

- ・スタジオ A
- ・スタジオ B
- ・ロッカー内の浴室も利用可能
- ・3 階ラウンジ

曜日選択制

曜日：月曜日～土曜日  
時間：18:00-22:30

定員

各曜日 10 名

料金

週 1 回 5,000 円 (税別)

週 2 回 7,000 円 (税別)

※曜日変更は 1 か月単位で行えます。変更手数料不要。  
前月末までにお手続きください。  
手ぶら登録は 1,500 円 (税別) です。

登録料

2,000 円 (税別)

お申込み

2 階受付にお越しくださいませ。  
(持ち物：印鑑、通帳、登録料、月会費 2 ヶ月分)

レッスン内容は  
随時 WEB に掲載！

阪急洛西口すぐ

## フィットネスクラブピノス 洛西口

住所 〒617-0002 京都府向日市寺戸町石田 9-1  
アクセス 阪急京都線・洛西口駅前 /JR 桂川駅徒歩 7 分  
TEL 075-932-5161  
FAX 075-932-5160

営業時間 月～土曜日 9:30～22:30  
日曜・祝日 9:30～19:00  
駐車場 100 台 (第一・第二合わせて満車になったことはありません)  
第一駐車場：2 時間 30 分まで無料  
第二駐車場：3 時間 30 分まで無料