SHAPE UP Support

～パーソナルセッション～

脂　肪　燃　焼

募集期間
平成 29 年 4 月 2 日（日）～平成 29 年 5 月 30 日（火）

料金
会員価格 ３０,０００円（税込）
一般価格 ４８,０００円（税込）

利用可能施設
マシンジム、プール、スタジオ、３階スペース

内容
２ヶ月間で体重ー４ｋｇを目指します！　※ＢＭＩ18.6 を切る場合は、その限りではございません。
①ＢＯＣＡ測定２回（体型評価とトレーニング処方・アドバイス）
②パーソナルトレーニング５回 ×４５分（初回、最終のみ６０分）
　※一般での申込の方は、１０回の施設利用が可能です
③栄養アプリを使っての食事指導（管理栄養士による）
④毎日の体重、トレーニング記録の評価
⑤トレーニングサポート及びカウンセリング（質疑応答）

パーソナルトレーナー
松井　厚輔（マシンジム）

参加特典
最終結果で体脂肪 100ｇ減少につき、100 円のキャッシュバック！
※最大 2000 円まで

詳しくは、担当の松井もしくは、お近くのスタッフまでお尋ねください。