

ピノスの いいね! を再発信!

知ってるようで知らないピノスの「いいね!」を紹介するコーナーです!
知って得する情報やみんなに言いたくなる情報満載です!



プール編

全国屈指の透明度には理由がある!

プールの水がきれいな理由



高性能濾過器



常時、1時間に約70トンの水を濾過しています。

結果、1日に6回、プールの水が入れ替わっています!!
だからいつでもキレイなんです!

濾過器の流れ



セラミックフィルター
1ミクロン(千分の1ミリ)の微粒子や大腸菌などの有害な微生物を除去します。



オゾン殺菌
ウイルス(1万分の1ミリ)を紫外線とオゾンで殺菌。微細な有機物も分解します。



活性炭
分解された微細な粒子は反応性活性炭で吸着。アンモニアなどの吸着にも力を発揮します。



珪藻土(ケイソウド)を付着させます。
(珪藻土とは…藻類の一種である珪藻の殻の化石からなる堆積物(堆積岩)です。)



珪藻土を濾過器に入れます。



黒い部分に活性炭が入っています。



スクール編

大人もお子様もスクールが豊富なのが「いいね!」



成人スクール 上級クラス 300mバタフライ完泳

ピノス独自のフォームで楽に長く泳ぐことができ、2月21日(日)300mバタフライを見事に完泳!次は、琵琶湖のオープンウォーター1500mにチャレンジです!

スクール生募集中! 詳しくはフロントまで



スタジオスクール 骨盤矯正ヨガスクール/ ピラティススクール

ジュニアスクールの保護者の方におススメ!

1回体験 1,080円(税込)

フィットネス会員様は1回1,080円(税込)で受講できます。



こどもスクール スイミング/エイベックスダンス

スイミングでは、毎年1回、夏に水泳大会へ出場しています。
エイベックスダンスでは、毎年1回、関西地区での発表会に出場しています。昨年は優勝しました!皆様の応援をお願いします!
水泳、ダンスのスキル向上はもちろん、人間性の向上も目指しています。レッスンを通じて礼儀のある子どもを育てます。

1日体験募集中 1,080円(税込)



健康サポート編

ピノスは厚生労働大臣認定の健康増進施設です。



「健康運動指導士」「健康運動実践指導者」の資格者が在籍しています。
「健康運動指導士」と「健康運動実践指導者」の資格を持ったスタッフによる健康づくりのアドバイス、指導が受けられます。



マシンジム編

ジュニアスクール保護者限定の月4登録でもご利用いただけます!



TGSキー

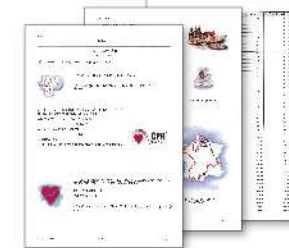
ウェルネスシステムと各トレーニングマシンを結ぶICチップ内蔵の記録メディアです。
体重、血圧など体調管理ができます。

3種類のボディチェック月間

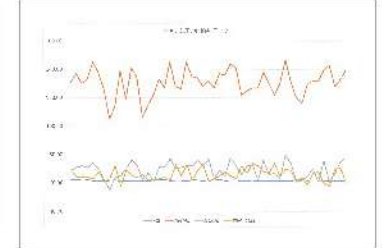


3月・9月「体脂肪率チェック」
4月・10月「最大筋力チェック」
5月・11月「持久力チェック」

上記の様々なボディチェックで自身のカラダの状態を知る事ができます。また、測定結果からトレーニングメニューの見直しを行い、今後のトレーニングがより効果的に行える様、改善できます。



年間のトレーニング結果が印刷できます。



年間の体重、血圧の変化が分かります。



スタジオ編



関節に優しいスタジオです。

Aスタジオは全国的にも珍しい「クッションフロア」を採用しています。



OXIGENO(オキシジェノ)

この夏おススメのプログラム!!



中畑インストラクター

月 14:45~15:30
月 21:00~21:45
金 12:45~13:30
土 10:15~11:00
日 14:00~14:45

様々なコンディショニングのプログラムが複合され身体や心だけでなくマインドや呼吸、表現力や調整力といった人体のあらゆる面にアプローチしていきます。また自分自身の内に秘めている潜在意識や魅力を引き出し、より良い自分に変化させる気付きを与えてくれます。オキシジェノはテーマパークの中にいるような日常の時間を忘れ独特な雰囲気と世界観で自らを演出する優雅なプログラムです。非日常空間を体感する事で身体と心が前向きになり活力や元気を養い、癒しと優しさを処方してくれる魅力溢れるプログラムです。



リラックス編

3階にはリラクゼーションスペースが充実!



マッサージ機5台
もちろん無料です!



読書スペースと 約700冊の本が設置!

最大2週間無料でレンタルできます。毎月新しい本を購入しています。7月は大人気の東野圭吾さん「祈りの幕が下りる時」です。レンタル方法はスタッフまでお問い合わせください。