骨盤のケアで姿勢を整える。美しい姿勢は、骨盤を正しい位置に保つ。

第13期生

骨盤矯正ヨガ募集

Pinos School ピノススクール

2014年10月 ～ 2015年3月

各コース 定員15名 先着順

●対象 / 18歳以上～ 高校生不可

レッスン	曜日	時間	回数	インストラクター
骨盤矯正ヨガ 女性限定	月曜日	20:00 ～ 21:00	全10回	酒井
	木曜日	12:00 ～ 13:00	全20回	酒井
	日曜日	10:30 ～ 11:30	全10回	酒井

インストラクター

酒井 教子（骨盤矯正ヨガ）

人は必ず自分自身を癒す力を持っています。ありのままの自分を受け入れて、一歩進んでみませんか？運動が苦手な方、身体が硬い方、どんな方でも参加できるプログラムです。

骨盤矯正ヨガとは

●骨盤の位置を正すことで美しい姿勢に導きます。

●下腹部を引き締め、ポッコリお腹解消。

●ホルモンバランスが整い、体調を整えます。

ピノススクールは、ピノスへ入会せずに通えるスクールなので、**入会金は必要ありません**。

回数券制

●20 回券　36,000 円

●10 回券　18,000 円

● 4 回券　8,000 円　（全て税別価格）

※全スクールにご参加いただけます。

※希望レッスン前月の 14 日以降に参加予約をしていただきます。当日の予約も可能ですが定員がございますので、予めご了承ください。

予約はメールかお電話でお願いします。

TEL　075-932-5161

mail　info@pinos.co.jp

申込方法

①電話か、メールで仮申込み

②レッスン開始までにピノスフロントにて本申込みをしてください。

●本申込みに必要な物

回数券　登録料 1,000 円 ＋ 回数券代

※入金後の返金はいたしかねます。（全て税別価格）

●お申込み・お問い合わせ

075・932・5161　mail info@pinos.co.jp

http://www.pinos.co.jp/

阪急洛西口駅　徒歩 1 分

フィットネスクラブ ピノス

日程など、ご不明な点はお電話、またはフロントへお気軽にお問い合せ下さい。